

Père,
alors que les voix se taisent
et que la clameur s'éteint
ici, au pied de mon lit
mon âme s'élève vers Toi et te dit :
je crois en Toi, j'espère en Toi,
je T'aime de toutes mes forces,
gloire à Toi, Seigneur !

Entre Tes mains je dépose la fatigue et les combats,
les joies et les peines
de ce jour qui s'achève.
Si j'ai perdu mon calme,
si les élans égoïstes m'ont vaincu
si j'ai laissé la rancœur et la tristesse prendre le dessus,
pardon, Seigneur!
Aie pitié de moi.

Si j'ai été infidèle,
si j'ai prononcé de vaines paroles,
si je me suis laissé emporter par l'impatience,
si j'ai été une épine pour quelqu'un,
pardon, Seigneur !

Veille sur moi, Père chéri,
au moment où comme un enfant
blotti dans tes bras,
je m'appête à m'endormir.
Qu'en ton Nom, Seigneur, je puisse m'abandonner.
Amen

Prière pour s'endormir paisiblement du Frère Ignacio Larrañaga | 03 avril 2017
Pour retrouver la paix intérieure et se reposer contre le cœur de Dieu.

En cette nuit
je ne peux m'assoupir
sans sentir en mon âme
l'assurance de ta miséricorde,
ta douce miséricorde
donnée gratuitement.

Seigneur ! Je te remercie, mon Père,
car tu as été cette ombre rafraîchissante
qui m'a enveloppé au cours de cette journée.
Invisible, affectueux et présent, je te remercie car
Tu m'as veillé toutes ces heures
comme une mère.

Seigneur !
Désormais, tout est calme et silencieux.
Envoie sur cette maison l'ange de la paix.
Soulage ma sensibilité,
rassure mon esprit,
détends mes crispations,
inonde mon être de silence et de sérénité.