



Résumé des ressources disponibles

MRC Thérèse-De Blainville*

**La situation évoluant rapidement, les services disponibles peuvent changer, mais tiennent compte des changements dus au COVID-19.*

De nombreux organismes ont maintenu des services partiels. La liste présentée n'est pas exhaustive, vous êtes invités à vous référer à la [Grille des ouvertures/fermetures au besoin \(CISSSL-CLSC de Thérèse-De Blainville\)](#) pour un portrait complet.

Info-COVID : 1 877 644-4545 ou 450 644-4545

Lignes d'écoute et de soutien

Aînés

Tel-Aînés – 514 343-2463 <https://tel-ecoute.org/>
(pour parler, être écouté)

Ligne Aide Abus Aînés - 1 888 489-2287

Pallia-Vie - 450 431-3331 <https://pallia-vie.ca/>
(pour personnes en deuil)

Adultes et pour tous

Centre de prévention suicide Le Faubourg - 1 866 APPELLE (277-3553)
(prévention du suicide et aide aux proches de personnes suicidées)

Tel Aide - 514-935-1105 <http://www.telaide.org>

Tel Écoute - 514.493.4484 <https://tel-ecoute.org/>
Pour parler, être écouté.

Centre d'écoute de Laval - 450-664-2787 <https://www.centredecoute.com/>

SOS Violence conjugale - 1 800 363-9010
<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

Ligne agression sexuelle - 1 888 933-9007

Jeunes et familles

Ligne Parents 1 800 361-5085
<https://www.ligneparents.com/LigneParents> (clavardage en ligne)

Tel Jeunes : 1-800-263-2266 (téléphone) et 514-600-1002 (texto)

Jeunesse J'écoute : 1-800-668-6868

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ - signalement) – 1 800 361-8665



Résumé des ressources disponibles

MRC Thérèse-De Blainville*

**La situation évoluant rapidement, les services disponibles peuvent changer, mais tiennent compte des changements dus au COVID-19.*

Ressources générales (toutes clientèles)

211 : lignes de références vers les organismes communautaires

CISSS des Laurentides - 811 - Info-Social/ Info-Santé

(pour demande de services sociaux ou sur des questions de santé)

Croix-Rouge - 1 800 863-6582

Pour les personnes en période d'isolement. Appels amicaux pour briser l'isolement. S'assurer que les personnes connaissent les ressources disponibles pouvant répondre à leurs besoins (Ex. : service en ligne d'épicerie et pharmacies). Complémentaires aux services gouvernementaux.

Office d'habitation TDB (450) 434-1149

Service à la clientèle par téléphone, horaire réduit. L'équipe de l'intervention sociocommunautaire peut être contactée par téléphone, selon l'horaire régulier: Nancy Laplante 514-917-5246; Viviana Leottau 514-910-5246.

Pallia-Vie (450) 431-3331

Service gratuit d'accompagnement professionnel aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative ainsi qu'à leurs proches. Un service de soutien pour personnes vivant un deuil est également offert.

Ressources/ services pour aînés ou personnes en perte d'autonomie

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (450) 430-5056

Popote roulante pour 70 ans et + confinés ou 70 ans et moins avec condition de santé fragile, tout territoire, 300 repas par jour. Transports médicaux uniquement pour les radiothérapies, chimiothérapies et dialyses.

Coopérative Aide Chez Soi (450) 979-2372

Services maintenus : soins à la personne, répit-surveillance, approvisionnement et courses, préparation de repas, lessive dans certains cas.

Groupe Relève Personnes Aphasiques – AVC des Laurentides (GRPAAL)

450-974-1888 ou 1 866 974-1888

Les activités d'accueil, d'écoute téléphonique et de relations d'aide..

L'APPUI Laurentides 1 855 852-7784

Programme PAIR – via la RIPTB (450) 435-2421 poste 3500

Le [Programme Pair](#) contacte les aînés quotidiennement par téléphone pour s'assurer de leur bien-être. Si une personne ne répond pas après trois tentatives,



Résumé des ressources disponibles MRC Thérèse-De Blainville*

**La situation évoluant rapidement, les services disponibles peuvent changer, mais tiennent compte des changements dus au COVID-19.*

une alerte est déclenchée. De plus, le service est gratuit. Pour les villes de Sainte-Thérèse, Rosemère, Lorraine, Boisbriand.

Ligne dédiée aux RPA (CISSS des Laurentides) 450 436-7607 poste 78485

Ressources/ services pour jeunes et familles

Centre Marie Eve (450) 818-1882

Soutien aux mères ayant des enfants de 0-2 ans. Soutien téléphonique et aide matérielle.

Marraine tendresse (450) 435-6924

Ressources pour familles avec nouveau né. Soutien téléphonique ou besoin d'aide : dépannage de couches, préparations lactées... Laisser un message et l'appel sera retournée dans les 48 hrs, ou communiquer par messenger.

Panda Thérèse-De Blainville et des Laurentides

450-979-7263 ou ligne sans frais 1-877-979-7263 (laisser un message)

Accès à notre service d'intervention téléphonique étendu temporairement à toutes les personnes touchées par le TDAH de notre territoire sans devenir membres (donc gratuitement). Diagnostic non-obligatoire.

Petit Patro (450) 430-5482

Soutien aux familles par téléphone, difficultés avec ados, conciliation familiale

Plusieurs maisons des jeunes maintiennent un lien via les réseaux sociaux, à l'occasion par téléphone, avec les jeunes :

MDJ Basses-Laurentides (Sainte-Thérèse)

MDJ Blainville

MDJ SODDARID- Boisbriand

MDJ Sainte-Anne-des-Plaines

Carrefour Jeunesse Emploi <https://cje-tdb.qc.ca/> 450 437-1635

Pour les 16-35 ans. Le CJE Thérèse-De Blainville est ouvert virtuellement et peut apporter de l'aide à différents niveaux aux jeunes: accueil, information, évaluation, référence, accompagnement, recherche d'emploi, CV, entrevue, dérouillage scolaire, littératie, etc.

L'Écluse – travail de rue <https://www.ecluse.org/>

Martin Forget (Ste-Thérèse) : 514 984-1739

Fannie Papineau (Boisbriand) : 514 238-4651



Résumé des ressources disponibles MRC Thérèse-De Blainville*

**La situation évoluant rapidement, les services disponibles peuvent changer, mais tiennent compte des changements dus au COVID-19.*

Ressources pour adultes/ santé mentale

Groupe La Licorne - (450) 433-9084

Groupe alternatif en santé mentale. Soutien et suivi individuel au téléphone.
Facebook.

ACCROC (hommes et adolescent(e)s à comportements violents) www.accroc.qc.ca
1 877 460-9966

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) - (450) 569-0332

La Halte des proches - (450) 438-8960 ou 1 800-663-0659

Soutien aux proches de personnes vivant avec des troubles de santé mentale.
Service téléphonique et interventions individuelles.

L'Écluse – travail de rue <https://www.ecluse.org/>

Martin Forget (Ste-Thérèse) : 514 984-1739
Fannie Papineau (Boisbriand) : 514 238-4651

Aide alimentaire

Centre d'Entraide Thérèse-De Blainville - (450) 435-0199

Service maintenu : aide alimentaire. Sainte-Thérèse.

Centre Regain de vie - (450) 437-3136

Service maintenu : aide alimentaire. Sainte-Thérèse.

Resto Pop - (450) 434-0101

Repas chauds et repas congelés à emporter, apportez vos sacs, paiement en argent comptant. Popote roulante: voir le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp. MRC de Thérèse-De Blainville.

Paroisse Sainte-Famille – (450) 437-2018 # 231

Service maintenu : aide alimentaire. Blainville.

Services d'entraide Le Relais - (450) 939-0501

Service maintenu : aide alimentaire. Boisbriand.

Services d'aide Saint-Maurice - (450) 621-5521 # 231

Service maintenu : aide alimentaire. Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère.

Dépannage alimentaire de Sainte-Anne-des-Plaines (Chevaliers de Colomb)
(450) 838-7044 Service maintenu : aide alimentaire. SADP.



Résumé des ressources disponibles MRC Thérèse-De Blainville*

**La situation évoluant rapidement, les services disponibles peuvent changer, mais tiennent compte des changements dus au COVID-19.*

CAR – Centre d’aide et de références

Service maintenu : dépannage alimentaire pour aînés. Sainte-Anne-des-Plaines.